



女子1区 (3 km)
 S ⇒ D ⇒ A ⇒ F ⇒ H ⇒ I ⇒ G



女子2～5区 (2 km)
 G ⇒ B ⇒ A ⇒ F ⇒ H ⇒ I ⇒ G