

平成29年度 「運動部活動指導者研修会」 開催要項

1 開催趣旨

平成25年5月に策定された「運動部活動での指導のガイドライン」を踏まえ、運動部活動が充実し、より一層教育効果が高まるよう、指導の内容や方法の在り方について実践研究を行うとともに、指導者の資質向上の場を充実することが求められている。

そこで、体育・スポーツ活動を通して、心豊かな人間の育成を目指す本連盟は、全国の各中学校において運動部活動の意義や正しい運営、最新の医科学的知識等に基づいた指導を行う指導者の育成に資するため、3年間文部科学省・スポーツ庁からの委託を受けて、指導者研修会を開催してきた。

スポーツ庁の委託事業は終了したが、受講者及び各都道府県中体連事務局等からは、講習会に対する評価が高く、継続を希望する声が多くあった。そこで、本連盟の特別賛助会員である各会社に相談した結果、協賛していただくこととなり今年度は本連盟主催の研修会を開催することとなった。

開催内容は、昨年度の大阪会場及び仙台会場で開催した「2日間開催」で特定の競技を対象とした内容ではなく、「全ての運動部活動指導者」を対象とした研修会とする。

参加対象も各都道府県のリーダー的な指導者に限らず希望のある指導者を対象とする。

2 主催・後援・協賛

主催 公益財団法人日本中学校体育連盟

後援 スポーツ庁、日本体育協会、全日本中学校長会、日本私立中学高等学校連合会
福岡県教育委員会、福岡市教育委員会 (含申請予定)

協賛 明石スクールエフォームカンパニー、菅公学生服、学研教育みらい、ギャレックス、ミズノ
ジェイティービー、ムーンスター、トンボ、日本教育シューズ、ラッキーベル

3 テーマ

各競技共通となる最新の医科学的データ等に基づく正しい運動部活動の指導のあり方

4 参加対象者

所属している都道府県中学校体育連盟より推薦を受けた中学校の教職員及び部活動指導員

5 参加申込・参加費

①所属の都道府県中学校体育連盟より、10月6日までに所定の推薦書にて(公財)日本中学校体育連盟事務局に申し込むこと

●推薦を受けた参加者本人 → 次の項目を直接、下記のアドレスに送信する

1)氏名 2)勤務校 3)年齢 4)担当教科 5)携帯電話 6)PCメールアドレス

→ 送信先 kikunao@wit.ocn.ne.jp

②参加費は不要。交通費・宿泊費等は参加者負担

③交通機関及び宿泊の手配は、参加者各自で行うこと

※福岡県の先生は福岡県中学校体育連盟に連絡してください。

6 研修内容・講師・日時・会場

【研修内容】 【講師】

①女子生徒特有の課題について

松田 貴雄先生

・独立行政法人 国立病院機構 西別府病院 スポーツ医学センター長

②中学生期における栄養・食育

大畑 好美先生

・株式会社アントステラ マーケティング部長

・(公財)日本陸上競技連盟 普及育成委員・食育プロジェクト委員

・管理栄養士・公認スポーツ栄養士

- ③アンガーマネージメントとセルフケア、指導者及び選手の心理
安藤美華代先生
- ・岡山大学大学院教育学研究科教授及び心理教育相談室室長
 - ・専門分野 臨床心理学・臨床心理士
 - ・所属学会 日本心理臨床学会会員、日本心理学会会員、日本心身医学会会員
- ④コミュニケーションとは
宮崎 光次先生
- ・桜美林大学 健康福祉学群教授、スポーツ推進センター長
野球部部長、首都大学野球連盟常務理事
 - ・筑波大学体育専門学群卒業（体育学士）
 - ・筑波大学大学院体育研究科コーチ学専攻修士課程修了（体育学修士）
- ⑤中学生期におけるトレーニング法、実技指導
長 正史先生
- ・RE-CONDITIONING（アールイーコンディショニング）代表 パーソナルトレーナー
 - ・高校卒業後アメリカへ大学留学。卒業後、2年間現地で勤務
 - ・帰国後フィットネスクラブでパーソナルトレーナーとして活動を開始

【日時・会場】

- ・日時 平成29年10月28日（土）12：45～17：00
29日（日） 9：30～16：15
- ・会場 「福岡市教育センター」 住所：福岡市早良区百道3丁目10番1号

博多駅→空港線(16分)→藤崎駅→徒歩(7分)→教育センター
福岡空港→徒歩(5分)→福岡空港駅→空港線(21分)→藤崎駅→徒歩(7分)→教育センター
地下鉄天神駅→空港線(10分)→藤崎駅→徒歩(7分)→教育センター

- ・講義予定表

	講師		時程	会場	講義内容
10/28 (土)	開講式	15	12:45~12:55	福岡市教育 センター	
	松田 貴雄	110	13:00~14:50		女子生徒特有の課題について
	大畑 好美	110	15:00~16:50		熱中症予防、水分補給、中学生期における栄養・食育
10/29 (日)	諸連絡	10	9:30~9:40		
	安藤美華代	110	9:40~11:30		アンガーマネージメントとセルフケア、指導者及び選手の心理
	宮崎 光次	110	12:00~13:50		コミュニケーション、コーチングとは
	長 正史	110	14:10~16:00	中学生期におけるトレーニング法、実技指導	
	閉講式	15	16:00~16:15		

※時間は講義内容等で多少前後することがあります。

- ※当日の連絡は、(公財)日本中学校体育連盟担当者の携帯電話にお願いします。
- ※講師の都合により、研修内容・時間が変更となることもあります。
- ※2日目は運動の出来る服装・シューズ・バスタオルの持参をお願いします。
- ※参加が確定した受講者には参加に当たっての書類、持ち物確認等のメールを送信します。

7 申込先・問合せ先

(公財)日本中学校体育連盟 事務局
電話 03-3481-2425
〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館

福岡県中学校体育連盟
電話 092-406-8791
〒810-0066 福岡市中央区福浜2-7-1 福岡市立当仁中学校内
理事長 赤池 まで