令　和　８　年　度
糟屋区・糸島区中学校

主催　糟屋区・糸島区中学校体育連盟
　　糟屋区・糸島市教育委員会
後援　福　岡　県　教　育　委　員　会

陸上競技大会要項

１　大会名　第７５回　糟屋区中学校陸上競技大会　　第７８回　糸島区中学校陸上競技大会
２　主　　催　糟屋区・糸島区中学校体育連盟
３　期　　日　令和８年６月１８日（木）開門　７：１０　専門部集合８：１５　監督・審判打ち合わせ　８：２０
　　開会アナウンス　８：５０　競技開始　９：００
４　会　　場　博多の森陸上競技場　　福岡市博多区東平尾公園２丁目１－２　℡092-611-1515
５　参加資格　(1) 糟屋区中学校総合体育大会参加基準に準じる。
(2) 参加は学校・チーム単位とし、１種目２名、１人２種目以内とする。ただしリレーは兼ねてもよい。同一種目での共通と低学年への出場は認められない。(同一種目とはリレー・ハードル)
(3) 男女 200m、男子 800m、女子 1500m、男女走高跳、男女走幅跳、男女砲丸投はそれぞれ４名まで参加できる。ただし、上位大会への進出は任意の２名。学校得点への加点は上位２名までとする。
(4) リレーはチーム単位とし、１チーム６名以内とする。ただし、低学年リレーは２年２名以上・１年２名以上を登録し、走順は２年-１年-１年-２年とする。
(5) どの種目にもエントリーをしていない３年生に限り、オープン参加としての出場を認める。ただし、種目は男女 200m、男子 800m、女子 1500mの中から１人１種目までとし、団体得点への加点や上位大会への進出はできない。
６　競技方法　(1) チーム対抗及び個人競技を並行して行う。
(2) 得点は、１位６点、２位５点、３位４点、以下１点を減じ、６位を１点とする。
７　競技規則　令和８年度日本陸上競技連盟の規則ならびに本大会実施規則を適用する。
(1) トラック競技は全てタイムレース決勝で行う。
(2) 抗議は、ラウンド終了後または、正式発表後直ちに顧問・代表者が各区専門部長を通じて審判長に申し出る。
(3) 招集はトラック競技においては４０分前から１５分前までとし、フィールド競技は６０分前から３０分前までに受け、競技者係の指示にしたがうこと。招集を受けなければ出場を認めない。リレーの場合は招集完了１時間前までにオーダーを招集所に提出すること。但し、これは招集を受けたことにはならないので、改めて１５分前までに招集を受けること。
(4) 走高跳におけるバーの上げ方は、次のように行う。(ただし、天候と会場の状態により考慮する。)
共通男子…110-115-120-125-130-135-140-145-150-155-160-165（以上 3cm きざみ）
共通女子…100-105-110-115-120-125-130-135-140（以上 3cm きざみ）
(5) 三段跳は、踏切板から砂場までの距離を９ｍとする。
(6) ８００ｍはセパレート、１５００ｍ、３０００ｍはオープンでスタートを行う。
(7) スパイクのピンは、全天候用で長さは９㎜以内とする。但し、走高跳は１２㎜以内とする。
(8) リレー走者のユニフォームは審判員が同一チームであると判断できるデザイン、配色が同一であればよい。ただし、低学年リレーはこの限りではない。
(9) 筑前地区大会への出場資格は、下記の通りとする。
糟屋区…上位１０位まで（リレー６位まで)。糸島区…上位５位まで（リレー４位まで)。
(10) 中学校における引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。コーチについては出場校の教育職員（部活動指導員を含む）とする。但し、教育職員（部活動指導員を含む）以外のコーチは校長が認め、筑前地区中体連に登録し承認を受けたものとする。地域クラブ活動における引率・監督・コーチは、県中体連に登録し、承認を受けた責任ある代表者・指導者とする。
８　注意事項　(1) 開会式、閉会式は実施しない。安全マナーチェックは招集時に招集所で行う。
(2) アスリートビブスは、陸協指定のものを胸背部につけること。ただし、跳躍競技の試技中においては、胸背部のどちらかのみの着用でもよい。
(3) Ｊアラート等警報時は、即座に競技進行を中断し、避難体制をとる。大会が中断した場合、行政の判断と安全の確認の上で、再開する。
(4) AED については、博多の森陸上競技場内事務所に設置している。
９　表　　彰　各区の団体１位は優勝旗と賞状、２・３位は賞状。個人３位まで賞状。
10　選手申込　令和８年５月２２日（金）までにＮＡＮＳシステムよりエントリーする。また、一覧表は代表者印を押印し、各区の専門部長に提出する。
糟屋区：波多江彩圭（篠栗中学校　092-947-0536）糸島区：田子森渓汰（前原中学校　092-322-2038）
11　種　　目　共通種目（男子）200m　400m　800m　3000m　110mH　4×100mR　走高跳　走幅跳　砲丸投（5kg）
（女子）200m　1500m　100mH　4×100mR　走高跳　走幅跳　砲丸投（2.72kg）
低学年種目（男子）100mH（1･2 年のみ）　4×100mR（2.1.1.2 年の順）
（女子）80mH（1･2 年のみ）　4×100mR（2.1.1.2 年の順）
学年別種目（男子）1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 1 年 1500m 2 年 1500m 3 年 1500m　三段跳（3 年のみ）
（女子）1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 1 年 800m 2 年 800m 3 年 800m