

# 筑前地区中学校駅伝競走大会

## 新型コロナウイルス感染予防ガイドライン

### 1 参加学校の顧問（監督）のみなさまへのご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症が終息または、ワクチン等の接種が進むまでは当分の間、以下の留意点の遵守にご協力をお願いします。

- (1) 参加選手の体調の把握をお願いします。少しでも体調の悪い選手は、本大会への出場を辞退させてください。筑前地区中体連 HP にある体調管理チェックシートと参加同意書の作成および確認をしてください。また、大会当日は、当日の体温を記入した体調管理チェックシートを、参加者（顧問・登録選手・選手係）全員分学校受付時に提出してください。体調不良の生徒が出た場合は、氏名を主催者にお知らせください。
- (2) 登録選手および選手係のみの参加とします。
- (3) 選手控所については、主催者で禁止場所を設定します（間隔をあけるため）ので、禁止の表示がない場所で設置をお願いします。
- (4) 選手控所で休憩する場合は、身体的距離を確保するとともに、大声での会話等がないように指導してください。
- (5) ごみは、各自または各学校で必ず持ち帰ってください。
- (6) 駅伝大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合は、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告および相談してください。その後、所属する学校の顧問が必ず大会総務（筑紫野市立二日市中学校：吉富健悟）に報告してください。

### 2 参加者が競技を行う際の留意点

- (1) 基本的注意事項
  - ① オーダー用紙提出（マナーチェック）時は、他の選手とは身体的距離を確保し、マスクを着用する。
  - ② 招集所では、他の選手とは身体的距離を確保し、マスクを着用して招集を受ける。
  - ③ 唾や痰を吐く行為は行わない。
  - ④ 選手控所では、身体的距離を確保するとともに、大声での会話をしない。
  - ⑤ 試合中等に選手が倒れた場合は、直接触れることはせず、医務室や大会本部へ連絡する。ただし、緊急を要する場合はその限りではない。
- (2) 移動やレース終了後
  - ① ウォーミングアップ時とレース中以外はマスクを着用する。また、マスク着用による熱中症にも注意をする。
  - ② レース終了後、体の汗を拭き、手洗いと洗顔を徹底する。
- (3) ウォーミングアップ会場（補助競技場）での配慮事項
  - ① 身体的距離の確保の工夫を行う。
  - ② 競技者自身のみでウォーミングアップを行う。
  - ③ ウォーミングアップ会場での観戦は禁止する。

### 3 その他の留意事項

- (1) 体調の確認

選手の体調管理のため、顧問が大会前に『新型コロナウイルス感染症についての体調確認表』を作成し、学校受付時に提出する。

(2) マスク等の準備

大会参加者がマスクを準備しているか確認する。参加者がウォーミングアップ時とレース中の場合以外（特に、会話時）はマスクの着用を指示する。

(3) ミーティング

大会前後のミーティング等では、いわゆる『3密』を避ける。また、会話時にマスクを着用する等の感染対策に十分配慮する。

(4) 手洗いの実施

大会会場にいる間は、こまめに手洗いをを行うよう指導してください。

①手洗いは、一度の手洗いで30秒以上行う。

②各自でタオルを準備する。タオル等を共用しない。

③チーム又は各自で、アルコール等の手指消毒剤を用意する。手洗いが難しい場合は、手指消毒剤を使用する。

(5) 更衣室、休憩、待機スペースでの行動について

更衣室は、使用できない。（発熱者等が会場を出るまでの待機場所として使用します。）

休憩、待機スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意する。そのことを踏まえ、以下の①～②に配慮して使用するよう指導してください。

①広さにゆとりを持たせ、他の参加者と密になることを避ける。

※ゆとりを持たせることが難しい場合は、スペースの中に一度に入る人数を調整する。

②複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、テーブル、椅子等）を使用した場合は、こまめに手洗い又は手指消毒剤を使用する。

(6) 洗面所

洗面所（トイレ）も感染リスクが比較的高いと考えられることに留意する。そのことを踏まえ、次の①～④に配慮して使用するよう指導してください。

①トイレの便器の蓋を閉めて汚物を流す。

②複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、テーブル、椅子等）を使用した場合は、こまめに手洗い又は手指消毒剤を使用する。

③手洗いは、一度の手洗いで30秒以上行う。

④各自でタオルを準備する。タオル等を共用しない。

(7) ごみの廃棄

各チームが出したごみは持ち帰る。また、次の①～②に配慮して回収を行う。

①鼻水、唾液等が付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉する。

②ごみを回収する人は、マスクだけではなく手袋も着用する。回収終了後、必ず手洗い又は手指消毒剤を使用する。

## 各顧問の動き

### 1 大会前

#### (1) 新型コロナウイルス感染症に関する物

※参加者（登録選手・選手係）全員分必要

①【大会前】体調管理チェックシート（筑前地区中体連 HP）の配付、確認、回収

※顧問の分も作成

②参加同意書（筑前地区中体連 HP）の配付、確認、回収

⇒①は前日にコピーをし、コピーを学校で保管

②は原本を学校で保管

#### (2) 手指消毒剤、ごみ袋、使用した道具を除菌するための物（除菌シートやアルコール等の除菌液とキッチンペーパー）等の準備

### 2 大会当日

#### (1) 学校受付

①【大会前】体調管理チェックシート（原本）の提出

※顧問の分も必要

②体調不良者（または体調不良者がいないこと）の報告

③顧問と選手係の ID カードを受け取る

#### (2) 審判受付

①ID カードを受け取る

#### (3) 『新型コロナウイルス感染予防ガイドライン』が守られているか適宜確認を行い、適切な指示を出す

#### (4) 大会中に体調不良者が出た場合は、所属校と氏名を大会本部へ報告する

### 3 大会後

#### (1) 【大会後】体調管理チェックシート（筑前地区中体連 HP）の配付

#### (2) 大会終了後、1週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告および相談する

※その際、【大会後】体調管理チェックシート（筑前地区中体連 HP）の記録が必要

その後、所属する学校の顧問が必ず大会総務（筑紫野市立二日市中学校：吉富健悟）に報告する

## 選手などの動き

### 1 大会前

- (1) 新型コロナウイルス感染症に関する物
  - ①【大会前】体調管理チェックシート（筑前地区中体連 HP）の記入・提出
  - ②参加同意書（筑前地区中体連 HP）の記入・提出
- (2) 汗拭き用タオル、手洗い用タオル、ビニール袋（使用済みのタオルやユニフォーム等を入れる）等、感染症対策に必要な物の準備

### 2 大会当日

- (1) 更衣室の使用は禁止
- (2) 競技場 1F 室内等、立ち入り禁止区域へ入場不可
- (3) 陸上競技場内への入退場は、第 1 ゲート（100m ゴール側）からとし、競技終了後は速やかに競技場外へ出る
- (4) 第 1 ゲート横の倉庫は、待機場所として使用しない
- (5) こまめな手指消毒
  - ※特に、トイレを使用した後やドアノブ等の共用部分を使用した後
- (6) 自分やチームが出したごみの回収
  - ※回収後、手指消毒を徹底する

### 3 大会後

- (1)【大会後】体調管理チェックシート（筑前地区中体連 HP）の記入
- (2) 大会終了後、2 週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告および相談する
  - ※その際、【大会後】体調管理チェックシート（筑前地区中体連 HP）の記録が必要
  - その後、所属する学校へ必ず報告する