令和８年度　筑豊地区中学校総合体育大会　陸上競技大会　要項

主 催　筑豊地区中学校体育連盟
嘉飯地区各市町教育委員会
嘉 麻 市 教 育 委 員 会
主 管　嘉飯地区中学校体育連盟

１　期　　日

令和８年７月１８日（土）
１９日（日）
予備日７月２０日（月）

開　　場　８時３０分
受　　付　８時４５分
監督会議　９時００分
開 会 式　９時３０分
競技開始　１０時００分

２　会　　場

嘉麻市嘉穂総合運動公園陸上競技場（嘉麻市上西郷 1482-1）　℡ 0948-57-4850

３　参加資格

(1)筑豊地区中学校総合体育大会開催基準及び『特別規定』による。
(2)中学校における引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。コーチについては、出場校の教育職員（部活動指導員含む）とする。ただし、教育職員（部活動指導員含む）以外のコーチは、学校長が認め、筑豊地区中体連に登録し承認を受けた者とする。地域クラブ活動における引率・コーチは、県中体連に登録し、承認を受けた責任ある代表者・指導者とする。

４　参加制限

(1)１校１種目２人、１人２種目以内（ただし、リレーは兼ね得る）、リレーでの１人２種目出場、同一種目での共通と低学年への出場を認めない。（同一種目はリレー、ハードル）
(2)リレーは学校単位とし１チーム６名以内とする。低学年リレーにおける補欠の学年枠は「なし」とする。

５　表　　彰

(1)各種目１位、学校対抗は男子の部、女子の部、男女総合の部、各３位までを表彰する。
(2)学校対抗において同得点の場合は同順位とする。（ただし、優勝校のみ各種目の優勝者数で決定する。それでも決まらない場合は、2位の数、3位の数・・・（以下同じ）により決定する。）
前年度優勝校　　男子：穂波東　　女子：穂波東　　男女総合：穂波東

６　県大会出場資格

(1)各種目５位以内に入賞した個人及びチームは、７月２７日（月）・２８日（火）に東平尾公園博多の森陸上競技場にて行われる県総合体育大会への出場資格を得る。尚、県大会出場資格を得たチーム及び個人は県大会に参加する義務を負う。
(2)棒高跳びは１校２名以内の枠を守り、オープン出場とする。

７　申込方法

各学校の顧問が、定められた様式(筑豊中体連 HP よりﾀﾞｳﾝﾛｰﾄﾞ)に入力後、E-mail で７月６日(月)までに下記宛に申し込むこと。
申込先：真弓　智浩(桂川町立桂川中学校)　E-mail:　ch1h1run_211@yahoo.co.jp

８　参加料

登録選手一人につき３００円とする。大会当日の受付時に大会参加料申請書と共に徴収する。

９　各地区専門部長

地区	氏　　名	学校名	学　　校　　住　　所	ＴＥＬ	ＦＡＸ	専門部長
筑豊	長濱　美寿々	飯塚第二	〒820-0011　飯塚市柏の森 483	0948-22-3713	0948-22-3909	○
田川	遠藤　智之	赤　池	〒822-1103　福地町市場 336	0947-28-2117	0947-28-2117	
直鞍	池本　龍樹	鞍　手	〒807-1311　鞍手町小牧 2122-1	0949-42-0109	0949-42-8396	
遠中	横村　拓也	遠　賀	〒811-4331　遠賀郡遠賀町大字別府 200	093-293-0043	093-293-0052	
嘉飯	真弓　智浩	桂　川	〒820-0606　桂川町土居 524	0948-65-0032	0948-65-5421	

１０　競技方法

(1)学校対抗、及び個人競技を並行して行う。
(2)得点は、１位６点、２位５点とし、以下１点ずつ減じ、６位を１点とする。

１１　競技規則

２０２６年度 日本陸上競技連盟規則、及び本大会実施規則,申合わせ事項を適用する。

◎実施規則

(1)走り高跳びのバーの上げ方は次のようにする。（※選手、ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾝ状況で変更有）
（男子）１３０→１３５→１４０→１４５→１５０→１５５→１６０→１６３(以後３ｃｍ）
（女子）１１０→１１５→１２０→１２５→１３０→１３５→１３８　　（以後３ｃｍ）
(2)異議申し立て及び抗議は、そのラウンド終了後または通告後に各地区専門部長を通じて審判長に申し出る。
(3)招集は、トラック競技においては３０分前から１５分前まで、フィールド競技は５０分前から３０分前までに行い、競技者係の指示に従うこと。リレーにおいては、招集完了時刻の１時間前までにメンバーと走順を記入したオーダー用紙を競技者係（招集所）に提出し、改めて３０分前から１５分前までに招集を受けること。（以上の手続きを、予選・決勝とも行うこと）招集を受けていない者は、理由の如何を問わず出場を認めない。また、棄権をする場合には、本部に棄権届を提出し、競技者係（招集所）まで申し出ること。複数種目の出場者で、正規の時間帯に招集を受けることができない場合は、あらかじめ競技者係（招集所）に申し出ること。
(4)奨励種目は、得点種目より除く。
(5)全天候型の競技場であるためスパイクシューズのピンの長さは９mm以下とする。ただし、走り高跳びは１２mm以下とする。
(6) 競技用シューズの靴底の厚さは、以下の通りとする。
○トラック種目（８００m未満）：最大２０㎜　○フィールド種目（跳躍）：最大２０㎜
(7)ハードル競技は次に示すもので行う。

種　　目	１台目まで	インターバル	高　　さ	最終インターバル
低女　８０mH	１２．００m	７．５０m	７６．２cm	１５．５０m
女　１００mH	１３．００m	８．００m	７６．２cm	１５．００m
低男１００mH	１３．００m	８．５０m	８４．０cm	１０．５０m
男　１１０mH	１３．７２m	９．１４m	９１．４cm	１４．０２m

(8)走り高跳びは、ラウンド制により実施する。
(9)三段跳びの踏み切りラインは、参考記録の状況により距離設定する。
(10)アスリートビブス（ゼッケン）は学校番号、陸協個人番号どちらでもよい。
（※個人番号を持っている生徒はそれを使用することが望ましい）

１２　申し合わせ事項

(1)筑豊地区最高の大会であることを認識し、校長または地域クラブ活動においては代表者の責任の下に大会参加生徒のマナーについては、指導の徹底を図る。
(2)開会式には選手・役員とも原則全員参加する。
※2 女、3 女 800m の選手に限り開会式時のウォーミングアップを認める。
(3)大会会場内での生徒のスマートフォン、タブレット類の使用は禁止とする。
(4)隣接する総合体育館への入場、及び、体育館周辺駐車場への駐車、立ち入りを一切禁止する。
(5)本競技会は、暑熱環境下での開催が想定されるため、福岡陸上競技協会「7 月・8 月開催競技会における暑熱対策指針」に基づき、以下の対策を講じて実施する。

・競技特性に応じた競技時間帯の調整
・テント、日除け等による待機環境の整備
・クーリングスペースの確保
・体調不良時は、選手・指導者の判断により出場を見合わせること

なお、競技中または競技前後において体調不良が確認された場合は、主催者判断により競技を中断または中止する場合がある。

１３　種　　目　　は１日目開催。~~リレーは１日目に予選、２日目に決勝~~

＜共通種目（１、２、３年共通）＞

（男子）　２００ｍ　４００ｍ　８００ｍ　３０００ｍ　１１０ｍH　４×１００ｍR　走高跳　走幅跳　砲丸投（５ｋｇ）

（女子）　２００ｍ　１５００ｍ　１００ｍH　４×１００ｍR　走高跳　走幅跳　砲丸投（２．７２１ｋｇ）

＜低学年種目（１、２年のみ）＞

（男子）　100mH　４×100mR（２年－１年－１年－２年）

（女子）　80mH　４×100mR（２年－１年－１年－２年）

＜学年別種目＞

（男子）　１年１００ｍ、１年１５００ｍ　２年１００ｍ、２年１５００ｍ　３年１００ｍ、３年１５００ｍ、３年三段跳

（女子）　１年１００ｍ、１年８００ｍ　２年１００ｍ、２年８００ｍ　３年１００ｍ、３年８００ｍ

＜奨励種目＞

（男子）　棒高跳

・ハードル、４００ｍ以上の種目はタイムレース決勝とする。

１４　その他

(1) AED は総合体育館事務室内に設置している。

(2) プログラム編成会議

① 日　時　令和８年７月１５日(水)　13:30～

② 場　所　飯塚市立飯塚第二中学校

③ 住　所　〒820-0011　飯塚市柏の森 483

④ 連絡先　TEL　0948-22-3713　　FAX　0948-22-3909