

# 令和元年度 筑豊地区中学校総合体育大会 陸上競技大会要項

主催 筑豊地区中学校体育連盟  
嘉飯地区各市町教育委員会

## 1 日 時

令和元年 7月20日(土)  
21日(日)

学校受付 9時00分  
開会式 9時30分  
競技開始 10時30分

## 2 会 場

嘉麻市嘉穂総合運動公園陸上競技場(嘉麻市上西郷1482-1) TEL 0948-57-4850

## 3 参加制限

- (1) 1校1種目2人、1人2種目以内(ただし、リレーは兼ね得る)、リレーでの1人2種目出場、同一種目での共通と低学年への出場を認めない。(同一種目はリレー、ハードル)
- (2) リレーは学校単位とし1チーム6名以内とする。低学年リレーは補欠の学年枠は「なし」とする。

## 4 競技方法

- (1) 学校対抗、及び個人競技を並行して行う。
- (2) 得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点ずつ減じ、6位を1点とする。

## 5 競技規則

2019年度 日本陸上競技連盟規則、及び本大会実施規則を適用する。

### ◎実施規則

- (1) 走り高跳びのバーの上げ方は次のようにする。(※選手、コンディション状況で変更有)  
(男子) 130→135→140→145→150→155→160→163(以後3cm)  
(女子) 110→115→120→125→130→135→138 (以後3cm)
- (2) 異議申し立て及び抗議は、そのラウンド終了後または通告後に各地区専門部長を通じて審判長に申し出る。
- (3) 招集は、トラック競技においては30分前から15分前まで、フィールド競技は50分前から30分前までに行い、競技者係の指示に従うこと。リレーにおいては、招集完了時刻の1時間前までにメンバーと走順を記入したオーダー用紙を競技者係に提出し、改めて30分前から15分前までに招集を受けること。(以上の手続きを、予選・決勝とも行うこと)  
招集を受けていない者は、理由の如何を問わず出場を認めない。また、棄権をする場合には、前もって競技者係まで申し出ること。
- (4) 奨励種目は、得点種目より除く。
- (5) 全天候型の競技場であるためスパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走り高跳びは12mm以下とする。
- (6) ハードル競技は次に示すもので行う。

種 目	1台目まで	インターバル	高 さ	最終インターバル
低女 80mH	12.00m	7.50m	76.2cm	15.50m
女 100mH	13.00m	8.00m	76.2cm	15.00m
低男 100mH	13.00m	8.50m	84.0cm	10.50m
男 110mH	13.72m	9.14m	91.4cm	14.02m

- (7) 走り高跳びは、ラウンド制により実施する。
- (8) 三段跳びの踏み切りラインは、参考記録の状況により距離設定する。
- (9) ナンバーカードは学校番号、陸協個人番号どちらでもよい。  
(※個人番号を持っている生徒はそれを使用することが望ましい)

## 6 参加資格

- (1) 筑豊地区中学校総合体育大会開催基準及び『特別規定』による。
- (2) 引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。コーチについては、出場校の教育職員(部活動指導員含む)とする。ただし、教育職員(部活動指導員含む)以外のコーチは、学校長が認め、筑豊地区中体連に登録し承認を受けた者とする。

## 7 種 目

\_\_\_\_\_は1日目開催  
<共通種目(1, 2, 3年共通)>

(男子) 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)  
(女子) 200m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

<低学年種目（1，2年のみ）>

(男子)  $\frac{100mH}{80mH}$  4×100mR (2年-1年-1年-2年)  
(女子)  $\frac{100mH}{80mH}$  4×100mR (2年-1年-1年-2年)

<学年別種目>

(男子)  $\frac{1年100m, 1500m}{1年100m, 800m}$   $\frac{2年100m, 1500m}{2年100m, 800m}$   $\frac{3年100m, 1500m}{3年100m, 800m}$ 、三段跳  
(女子)  $\frac{1年100m, 1500m}{1年100m, 800m}$   $\frac{2年100m, 1500m}{2年100m, 800m}$   $\frac{3年100m, 1500m}{3年100m, 800m}$ 、三段跳

<奨励種目>

(男子) 棒高跳

## 8 表彰

- (1) 各種目1位、学校対抗は男子の部、女子の部、男女総合の部、各3位までを表彰する。
- (2) 学校対抗において同得点の場合は同順位とする。(ただし、優勝校のみ各種目の優勝者数で決定する。それでも決まらない場合は、2位の数、3位の数・・・(以下同じ)により決定する。)

前年度優勝校 男子：宮若東 女子：穂波東 男女総合：飯塚第一

## 9 県大会出場資格

- (1) 各種目5位以内に入賞した者は、県大会への出場権を得る。
- (2) 棒高跳びは1校2名以内の枠を守り、オープン出場とする。

## 10 申込方法

各学校の顧問が、定められた様式(筑豊中体連HPよりダウンロード)に入力後、E-mailで7月5日(金)までに下記宛に申し込むこと。

申込先：井上 誠(川崎町立鷹峰中学校) E-mail:inouejhstf@gmail.com

## 11 プログラム編成会議

- (1) 日 時 令和元年7月17日(水) 13:00～
- (2) 場 所 飯塚市立飯塚鎮西中学校
- (3) 住 所 〒820-0046 飯塚市大日寺141番地
- (4) 連絡先 TEL 0948-22-4432 FAX 0948-24-4513

## 12 申し合わせ事項

- (1) 開会式には選手・役員とも原則全員参加する。(マナーチェックを含む)  
※2女,3女800mの選手に限り開会式時のウォーミングアップを認める。
- (2) 服装・頭髪・まゆ毛等の乱れがある生徒については、各顧問が責任を持って試合前までに指導する。なお、改善が見られないようであれば、本大会に出場できない場合もあり得る。
- (3) 競技開始前にマナーチェックを行う。違反がある場合は、当該学校顧問、会長、専門部長と協議する。
- (4) ゴミは各学校で責任を持って持ち帰ること。
- (5) 隣接する総合体育館への入場、及び、体育館周辺駐車場への駐車、立ち入りを一切禁止する。
- (6) AEDは嘉穂総合体育館事務室内に設置している。

## 13 各地区専門部長

地区	氏 名	学校名	学 校 住 所	TEL	FAX	専門部長
筑豊	田中 憲吾	飯塚鎮西	〒820-0046 飯塚市大日寺141	0948-22-4432	0948-24-4513	○
田川	廣田 翔平	勾 金	〒822-1403 香春町高野1433	0947-32-6768	0947-73-3664	
直鞍	秀島 淳一	小 竹	〒820-1101 小竹町御徳656	09496-2-1311	09496-2-1312	
遠中	原田 大樹	芦 屋	〒807-0113 芦屋町中ノ浜10-74	093-223-0058	093-223-5758	
嘉飯	井上 崇	二瀬	〒820-0053 飯塚市伊岐須740	0948-22-0388	0948-22-0455	

平成31年度 筑豊地区中学校総合体育大会陸上競技大会 競技順序

※時間は昨年度の参考

H31.7.20、21 @ 嘉穂総合運動公園陸上競技場

【大会1日目】

<トラック競技>

	種別	種目	ラウンド	通過基準	開始時間
1	2女	800m	決勝	○組タイムレース	10:30
2	3女	800m	決勝	○組タイムレース	10:40
3	1女	100m	予選	○×0+8	10:55
4	2女	100m	予選	○×0+8	11:10
5	3女	100m	予選	○×0+8	11:25
6	1男	100m	予選	○×0+8	11:40
7	2男	100m	予選	○×0+8	12:00
8	3男	100m	予選	○×0+8	12:15
9	共男	400m	予選	○×0+8	12:30
10	低女	80mH	予選	○×0+8	13:25
11	共女	100mH	予選	○×0+8	13:40
12	低男	100mH	予選	○×0+8	13:55
13	共男	110mH	予選	○×0+8	14:10
14	3男	1500m	決勝	○組タイムレース	14:25
15	1女	100m	決勝		14:45
16	2女	100m	決勝		
17	3女	100m	決勝		
18	1男	100m	決勝		
19	2男	100m	決勝		14:55
20	3男	100m	決勝		
21	2男	1500m	決勝	○組タイムレース	15:05
22	1女	800m	決勝	○組タイムレース	15:25
23	低女	80mH	決勝		15:45
24	共女	100mH	決勝		15:50
25	低男	100mH	決勝		16:00
26	共男	110mH	決勝		16:05
27	共男	400m	決勝		16:15

(競技終了16:20)

<フィールド競技>

	種別	種目	ラウンド	開始時間
1	共女	走幅跳	決勝	12:00
2	3男	三段跳	決勝	14:00

	種別	種目	ラウンド	開始時間
1	共男	走高跳	決勝	11:00

	種別	種目	ラウンド	開始時間
1	共男	棒高跳	決勝	12:00

	種別	種目	ラウンド	開始時間
1	共女	砲丸投	決勝	12:00

【大会2日目】

	種別	種目	ラウンド	通過基準	開始時間
1	低女	4×100mR	予選	○×0+8	10:15
2	低男	4×100mR	予選	○×0+8	10:25
3	共女	4×100mR	予選	○×0+8	10:35
4	共男	4×100mR	予選	○×0+8	10:45
5	共男	3000m	決勝	○組タイムレース	11:00
6	共男	800m	予選	○×2+△(計12名)	11:30
7	共女	200m	予選	○×0+8	11:50
8	共男	200m	予選	○×0+8	12:05
9	1男	1500m	決勝	○組タイムレース	12:25
10	共女	1500m	決勝	○組タイムレース	12:45
11	共女	200m	決勝		13:25
12	共男	200m	決勝		13:30
13	共男	800m	決勝		13:35
14	低女	4×100mR	決勝		13:55
15	低男	4×100mR	決勝		14:00
16	共女	4×100mR	決勝		14:05
17	共男	4×100mR	決勝		14:10

(閉会式14:30)

	種別	種目	ラウンド	開始時間
1	共男	走幅跳	決勝	11:30

	種別	種目	ラウンド	開始時間
1	共女	走高跳	決勝	11:30

	種別	種目	ラウンド	開始時間
1	共男	砲丸投	決勝	11:30

※開始時間は、予定であり出場人数によって変更する場合があります。